

Recursos para la Salud del Corazón

Harris County Public Health – Clínicas de Salud y Bienestar

Ubicación: 1730 Humble Place Drive, Humble, TX 77338 y 3737 Red Bluff Road, Pasadena, TX 77503

Disponibilidad: Lunes – Viernes, 8:00AM - 5:00PM

Línea de Ayuda: (832) 927-7350 (Humble y Red Bluff)

Sitio Web: <https://publichealth.harriscountytexas.gov/services-programs/services/hwc>

Servicio(s) Proporcionado(s): Exámenes de bajo costo para diabetes, presión arterial alta y colesterol alto. Llame para confirmar elegibilidad y programar una cita.

Área de Servicio: Condado de Harris

UT Physicians Dare to C.A.R.E – Heart Health Foundation

Ubicación: 11476 Space Center Boulevard, Houston, TX 77059

Disponibilidad: Miércoles 8:00AM – 12:00PM y Viernes 8:00AM – 4:00PM

Línea de Ayuda: (713) 486-3273

Sitio Web: <https://www.daretocare.us/>

Servicio(s) Proporcionado(s): Programa gratuito de detección vascular. Debe tener 60 años o más, o al menos 50 años con ciertos factores de riesgo para enfermedades vasculares. No se requiere referencia médica. Llame para programar una cita.

Área de Servicio: Área Metropolitana de Houston

CVS Pharmacy

Ubicación: Varias ubicaciones

Disponibilidad: Varía según la ubicación

Línea de Ayuda: Varía según la ubicación

Sitio Web: <https://www.cvs.com/minuteclinic/resources/blood-pressure>

Servicio(s) Proporcionado(s): Exámenes de salud del corazón sin costo que incluyen colesterol total, colesterol HDL (bueno), presión arterial, azúcar en la sangre e índice de masa corporal.

Área de Servicio: Nacional

H-E-B Pharmacy

Ubicación: Varias ubicaciones

Disponibilidad: El segundo sábado de cada mes de 9:00AM a 2:00PM

Línea de Ayuda: Varía según la ubicación

Sitio Web: <https://www.heb.com/static-page/article-template/Second-Saturday-Screenings>

Servicio(s) Proporcionado(s): Exámenes gratuitos de presión arterial y glucosa en la sangre, y exámenes de bajo costo para colesterol total, colesterol HDL (bueno) y azúcar en la sangre.

Área de Servicio: Nacional

Recursos para la Salud del Corazón

Medlite Pharmacy

Ubicación: 16506 FM 529 Road, Suite 108 Houston, TX 77095

Disponibilidad: Lunes – Viernes, 9:00AM - 6:00PM; Sábados, 9:00AM - 4:00PM

Línea de Ayuda: (281) 815-7366

Sitio Web: <https://www.medlitepharmacy.com/pharmacy-free-blood-pressure-checks>

Servicio(s) Proporcionado(s): Exámenes gratuitos de presión arterial y medicamentos asequibles para la coagulación y el corazón.

Área de Servicio: Área Metropolitana de Houston

WomenHeart: The National Coalition for Women with Heart Disease

Línea de Ayuda: (202) 728-7199

Correo Electrónico: mail@womenheart.org, Correo del Capítulo de Houston (WH-Houston@womenheart.org)

Sitio Web: <https://www.womenheart.org/>

Servicio(s) Proporcionado(s): WomenHeart ofrece redes de apoyo mensuales en línea en todo EE.UU. para mujeres que viven con o están en riesgo de enfermedad del corazón. Los grupos de apoyo son dirigidos por voluntarias capacitadas. El programa tiene cuatro grupos de apoyo en Texas y también ofrece apoyo uno a uno a través del programa Sistermatch, foros en línea y reuniones adicionales en vivo.

Área de Servicio: Nacional

Mended Hearts

Ubicación: Varias ubicaciones

Línea de Ayuda: Línea de Información (1-888-432-7899); Centro de Recursos (229) 518-2680

Correo Electrónico: info@mendedhearts.org

Sitio Web: https://mendedhearts.org/connect/chapters_groups/find-your-chapter/

Servicio(s) Proporcionado(s): Organización sin fines de lucro con cientos de capítulos y grupos en EE.UU. que organizan reuniones de grupos de apoyo, programas educativos, apoyo hospitalario y visitas, además de crear conciencia sobre enfermedades del corazón en la comunidad.

Área de Servicio: Nacional

American Heart Association

Disponibilidad: Lunes – Viernes, 7:00AM – 7:00PM CT; Sábados, 9:00AM – 5:00PM CT

Línea de Ayuda: (800) 242-8727

Sitio Web: <https://www.heart.org/en/>

Servicio(s) Proporcionado(s): Recursos educativos para promover la salud del corazón mediante una alimentación y estilo de vida saludables, información sobre enfermedades del corazón y otras condiciones de salud, y foros de apoyo para cuidadores.

Área de Servicio: Nacional